

香海正覺蓮社主辦 佛教李嘉誠護理安老院

地址：香港大坑道 133 號

電話：2881 1801 傳真：25771831

本社網址：<http://www.buddhist-hhckla.org>

本院地址：<http://blks.buddhist-hhckla.org>

耆園之聲

第一百一十一期

二零二五月七月

院舍消息：

- 每年 12 月為流感高峰期，本院將如常為各位院友安排接種季節性流感疫苗及肺炎球菌疫苗，以加強防疫保障，敬請留意通知。
- 因本院地理位置限制，前線人手招聘面對困難。經向社會福利署申請，本院現已成功聘用 23 位外地護理員，分派於各樓層協助日常照顧工作。隨着部分清潔工退休而無人接任，院方亦已向勞工處申請輸入 9 位清潔員，預計將於今年 9 月抵港並投入服務，進一步維持院舍整潔安全。
- 本院一級職業治療師李文儀姑娘已於 6 月 15 日離任，結束 13 年服務，本院感謝她多年來的貢獻與付出。現已進行招聘工作，預計新一級職業治療師將於 8 月到職，為院友提供專業服務。
- 由 7 月起，本院增設兼職註冊營養師，每月到院兩次，優化餐單設計，並根據個別院友需要提供建議與跟進，致力照顧院友健康。
- 政府將於本財政年度起至 2028 年間，分三年累計扣減本院約 7%津貼撥款。院方將審慎管理及節約資源，期望與大家一同共渡難關。
- 本院與東華學院持續合作，為護士學生提供實習機會。下期實習生將於 7 至 8 月期間，到三樓實習 3 星期，為院友提供協助。
- 本院新成立合唱團「李嘉好聲音」已於 5 月開始訓練，發揮潛能，讓院友有更多表現機會。期待未來於院內演出中，展現長者的活力！

浴佛大典



夏日歡聚自助餐



夏日歡聚自助餐



慶祝雙親節活動



黃金之旅



李嘉好聲音



老表有好嘢!

鯪魚頭芫荽豆腐湯 (2-3人份)



鯪魚頭(切件)
百福豆腐
芫荽片
薑片
鹽
油
水

1個
1磅
半斤
3片
適量
適量
1200ml

做法

1. 鯪魚頭洗淨切件，用少許鹽醃15分鐘。
2. 鑊燒熱，加入較多油，爆香薑片後，放入魚頭，中火煎至兩面金黃（每面約3分鐘）。
3. 芫荽用清水浸泡10分鐘，沖水後切去根部，切半備用。
4. 豆腐切件備用。
5. 煲一鍋水，加入薑片與煎好的魚頭，中火煲10分鐘。
6. 加入芫荽與豆腐，大火煲10分鐘後轉小火煲10分鐘，最後加鹽調味即可。

