

佛教李嘉誠護理安老院

地址：香港大坑道133號

電話：28811801 傳真：25771831

本社網址：<http://www.buddhist-hhckla.org>

本院網址：<http://blks.buddhist-hhckla.org>

耆園之聲

第一零九期

二零二五年一月

院舍消息：

- ◆ 音樂治療導師由2024年10月18日開始，逢星期一會到院舍作全日服務，包括上、下午各有兩節小組及兩節單對單的個別服務。主要服務對象是長期臥床的體弱院友。
- ◆ 本院治療活動「D Café 認知咖啡站」是專為失智症院友而開設的。主要訓練患有低至中度的失智症院友，讓他們化身為咖啡站侍應，參與煮食、沖調飲品及樓面工作，他們表現積極雀躍，其他參與的顧客(院友)亦讚賞食物美味，氣氛良好。
- ◆ 本院獲社會福利署「老有所為活動計劃」資助，分別於2024年11月、12月及2025年1月為院友舉辦不同的活動。包括「參觀多多美麵包廠」、「盆菜宴」及「新春掛飾製作」，院友們都好踴躍參與。
- ◆ 本年度「敬老護老愛心券」籌款活動已於2024年12月1日完滿結束，今次共籌得\$28,880.00。在此感謝各界善長人士的鼎力支持，為本院長者尋求福祉。
- ◆ 2025新年伊始，祝願各位院友和家屬福慧無量，六時吉祥！

副院長心聲

大家好！我是新上任的副院長蔡美娜姑娘。疫情過後，家人的探訪對院友而言變得尤為珍貴，而我們也深知這份陪伴的重要性。為了豐富院友的生活，我們積極舉辦各類戶外活動，例如參觀麵包廠、自助餐聚會等，大家的熱情參與為每次活動增添了無限歡樂與溫馨。衷心感謝各位家屬長期以來對我們工作的支持和信任。這不僅讓我們倍感鼓舞，更成為推動我們不斷提升服務的動力。僅此新年之際，
祝願各位家人幸福安康，
院友身心愉快，
迎接一個充滿希望
與喜悅的2025年！

言語治療師給家屬的餵食忠告

正所謂「食得是福」，但不是每位長者都能吃所有食物，家人必須揀選合適的食物予長者，才能令他們「享福」。

部分長者的咀嚼及/或吞嚥能力稍遜，家人可選擇較軟身的食物，如魚肉、雞蛋、蛋糕，減少因咀嚼困難而吐渣的情況。對於咀嚼及/或吞嚥能力弱的長者，可選擇免治狀或糊狀食物，如芝麻糊、乳酪、薯蓉。另外，應避免讓長者進食高風險食物，如鮑魚、魷魚（較韌）；花生、甘蔗（較硬）；年糕、粽（黏稠）；有骨魚、鳳爪（有骨）；提子、魚蛋（圓形）。

家屬可參考以上建議為長者預備食物，減低吸入（俗稱「落錯格」）的風險。

如有任何疑問，歡迎向言語治療師查詢。

D CAFÉ 認知咖啡站



音樂治療



參觀多多美麵包廠



盆菜宴



新春掛飾製作

